

## Asistencia alimentaria

### **Banco de alimentos de Houston**

**Ubicación:** 535 Portwall St, Houston, TX 77029 y 146 Knobcrest Dr., Houston, TX 77060

**Disponibilidad:** lunes a viernes, de 7:00 am - 9:00pm, sábados de 7:00 am a 4:00 pm y domingos de 9:00am.-12:00 pm

**Línea de ayuda:** (832) 369-9390

**Sitio web:** <https://www.houstonfoodbank.org/find-help/>

**Herramienta para ubicar un banco de alimentos:**

<https://www.houstonfoodbank.org/find-help/agency-locator/>

**Servicio(s) ofrecido(s):** Despensa de alimentos, Centro de recursos comunitarios, Asistencia de beneficios de SNAP, Recurso de ayuda en casos de desastre

**Área de servicio:** Área metropolitana de Houston

### **Duplique el incentivo Snap de Houston**

**Ubicación:** 2752 Buffalo Speedway, Houston, TX 77027

**Horarios:** sábados de 8:00 am a 12:00 pm

**Línea de ayuda:** 713-880-5540

**Sitio web:** <https://www.urbanharvest.org/farmers-market/snap/>

**Servicios:** Mobile Farmer's Market, cuando use su tarjeta Lone Star en un mercado participante, recibirá \$1 por cada uno que gaste (hasta \$ 40 por día) para comprar frutas y verduras adicionales. Gaste \$1 SNAP/EBT, obtenga \$1 de productos frescos gratis.

**Área de servicio:** Área metropolitana de Houston

### **Ministerios Interreligiosos Braes**

**Ubicación:** 4300 West Bellfort Ave Building 3, Houston, TX 77035

**Disponibilidad:** lunes, miércoles y viernes, de 10:00 am a 2:00 pm (llegue antes de la 1:30 pm)

**Línea de ayuda:** (713) 723-2671

**Sitio web:** [www.braesinterfaithministries.org](http://www.braesinterfaithministries.org)

**Servicio(s) ofrecido(s):** Despensa de alimentos, Ropa (Códigos postales de la tienda de reventa restringido a 77025,77035, 77045, 77051, 77053, 77054, 77071, 77085)

### **Centro de Servicio Comunitario Cristiano**

**Ubicación:** 3434 Branard St, Houston, TX 77027

**Disponibilidad:** lunes – viernes, 10:00 AM – 2:00 PM sábado, 9:00 AM – 12:00 PM  
(los sábados son solo para despensas de alimentos)

**Línea de ayuda:** (713) 871-9741 (Llame para programar una cita para asistencia financiera)

**Sitio web:** [www.ccschouston.org](http://www.ccschouston.org)

**Servicio(s) ofrecido(s):** Despensa de alimentos, Asistencia de alquiler, Servicios públicos, Médico limitado (Visión de emergencia y dental, Recetas)

**Área de servicio:**

77002,77003,77004,77005,77006,77007,77010,77011,77012,77019,77020,  
77021,77023,77025,77026,77027,77028,77030,77031,77036,77046,77056,77057,7707  
2,77074,77081,77096, 77098, 77401

**Servicios de Alcance de Salud Comunitaria de Epiphany**

**Ubicación:** 9600 S Gessner Rd, Building E, Houston, TX 77071

**Disponibilidad:** Despensa de alimentos de (7AM a 9 AM) De lunes a jueves de 8AM a 2PM, viernes de 8AM a 12 PM

**Línea de ayuda:** (713) 270-0369

**Sitio web:** [http://echos-houston.org/client-services/financiar\\_assistance/](http://echos-houston.org/client-services/financiar_assistance/)

**Servicio(s) ofrecido(s):** asistencia para la solicitud, asistencia financiera (alquiler y servicios públicos restringida a códigos postales), despensa de alimentos, clínicas móviles de atención médica, evaluación de atención médica

**Área de Servicio:** 77031,77035,77036,77071,77072,77074,77081,77096,77099

**Iglesia Metodista Unida de Kingwood – Sociedad de San Esteban**

**Ubicación:** 2307 Crystal Springs Drive, Kingwood, TX 77339

**Disponibilidad:** lunes, miércoles, viernes 9AM-11:30 AM

**Línea de ayuda:** (281) 358-7722

**Sitio web:** <https://kingwoodumc.org/missions/>

**Servicio(s) ofrecido(s):** Despensa de alimentos, ropa y asistencia financiera limitada con servicios públicos y recetas.

**Área de servicio:** 77327, 77336, 77339, 77345, 77346, 77357, 77365, 77372

**L.I.F.E. Houston**

**Ubicación:** 2002 S. Wayside Dr, Houston TX 77023

**Disponibilidad:** lunes – viernes, 9:30 AM – 3:30 PM. Solo citas telefónicas. No se ofrece servicio en persona, hay varios sitios de recolección

**Línea de ayuda:** (713) 528-6044, 713-428-2065 para citas de fórmula

**Sitio web:** <https://www.lifehouston.org/>

**Servicio(s) ofrecido(s):** Fórmula de emergencia para bebés entre 0-12 meses  
**Área de servicio:** Sin restricciones de código postal. Lugares de recolección 77090, 77074, 77007, 77023, 77503

**Mission Bells**

**Ubicación:** 15325 Bellaire Blvd, Houston, TX 77083  
**Disponibilidad:** martes y sábado, 9:00 AM – 11:00 AM  
**Línea de ayuda:** (281) 850-0213  
**Sitio web:** [www.missionbells.org](http://www.missionbells.org)  
**Servicio(s) ofrecido(s):** Despensa de alimentos  
**Área de servicio:** Área metropolitana de Houston

**Servicios Sociales santa María Magdalena**

**Ubicación:** 527 S Houston Ave, Humble, TX 77338  
**Disponibilidad:** lunes, miércoles, viernes 9:30 AM a 12:30 PM  
**Línea de ayuda:** (281) 540-1907  
**Sitio web:** <https://st-mm.com/social-ministry>  
**Servicio(s) ofrecido(s):** Despensa de alimentos, desalojo y asistencia de compromiso de servicios públicos para códigos postales (77044, 77338, 77346, 77347 y 77396)  
**Área de servicio:** Área metropolitana de Houston

**Iglesia Católica San Pío V**

**Ubicación:** 824 Main St, Pasadena, TX 77506  
**Disponibilidad:** Todos los jueves a las 8am hasta que se agoten los suministros  
**Línea de ayuda:** (713) 473-9484  
**Sitio web:** [www.stpiusvchurch.com](http://www.stpiusvchurch.com)  
**Servicio(s) ofrecido(s):** Despensa de alimentos (solo auto-servicio)  
**Área de servicio:** Área metropolitana de Houston

**Centro Comunitario Wesley**

**Ubicación:** 1235 Lorraine St, Houston, TX 77009  
**Disponibilidad:** Miércoles y Viernes, 9:00 AM – 12:00 PM  
**Línea de ayuda:** (713) 223-8131  
**Sitio web:** <https://wesleyhousehouston.org/>  
**Servicio(s) ofrecido(s):** Despensa de alimentos (autoservicio), asistencia financiera (alquiler y servicios públicos)  
**Área de servicio:** Área metropolitana de Houston

**Ministerios del Área Sureste**

**Ubicación:** 2102 Houston Blvd, South Houston, TX 77587

**Horarios:** Llame de lunes a jueves para agendar una cita para recoger la comida.  
Necesita cita para servicio.

**Línea de ayuda:** (713) 944-0093

**Sitio web:** <https://southeastareaministries.com/houston-assistance-ministries/>

**Servicios proporcionados:** Despensa de alimentos, asistencia financiera limitada (alquiler y servicios públicos, hogar, higiene y cuidado de bebés), ropa y asistencia para el hogar, y referencia comunitaria.

**Área de servicio:** 77017, 77034, 77061, 77075, 77087, 77089, 77587, 77598

**Asistencia financiera**

**Servicios Sociales del Condado de Harris**

**Ubicación:** 9418 Jensen Drive, Houston, TX 77093

**Disponibilidad:** lunes - viernes, 8:00 AM – 5:00 PM

**Línea de ayuda:** (713) 696-7900 o (832) 927-4955 para obtener ayuda para encontrar vivienda

**Sitio web:** <https://csd.harriscountytexas.gov/Pages/default.aspx> o <https://housingandcommunityresources.net/> (asistencia de alquiler)

**Servicio(s) prestado(s):** Asistencia financiera (alquiler y servicios públicos- gas, agua, electricidad)

**Área de servicio:** Área metropolitana de Houston

**Ministerios de Cuidado Interreligioso**

**Ubicación:** 151 Park Avenue, League City, TX 77573

**Disponibilidad:** Despensa de alimentos: lunes – jueves, 8:30 AM – 4:30 PM. Horario de atención al cliente de lunes a jueves: 8:30 am – 4:30 pm viernes: 8:30 am – 1:00 pm  
Llame para programar una cita

**Horario de la tienda de** reventa de lunes a viernes: 10:00 am – 6:00 pm, sábado: 10:00 am – 5:00 pm

**Línea de ayuda:** (281) 332-3881

**Sitio web:** <http://icmtx.org/programs/emergency-rent-and-utility-assistance/>

**Servicio(s) prestado(s):** Asistencia financiera (alquiler y servicios públicos), Requisitos de despensa de alimentos para asistencia financiera



## Lista de recursos de la comunidad

**Área de servicio:** Debe vivir en el área de Clear Creek o Friendswood ISD

### **Ministerios Cristianos Katy**

**Ubicación:** 5506 First Street, Katy, TX 77493

**Disponibilidad:** lunes – jueves, 9:00 AM -12:00 PM & 1:00 PM – 5:00 PM. Llame para una cita, las solicitudes se realizan por teléfono

**Línea de ayuda:** (281) 391-9623

**Sitio web:** <https://ktcm.org/>

**Servicio(s) prestado(s):** Asistencia financiera, servicios sociales, consejería, despensa de alimentos, centro de crisis

**Área de servicio:** Debe vivir en el área de Katy ISD

### **Ministerios de Asistencia del Noroeste**

**Ubicación:** 15555 Kuykendahl Rd, Houston TX 77090

**Disponibilidad:** Asistencia Alimentaria - lunes – jueves, 8:00 AM – 5:00 PM y Viernes, 8:00 AM – 4:00 PM

Asistencia financiera - De lunes a viernes de 8:00 am a 2:00 pm - solo solicitud en línea (sin cita previa)

**Línea de ayuda:** (281) 885-4555 o Línea directa de crisis: 281-885-4673 - 24/7

**Sitio web:** <https://www.namonline.org/>

**Servicios prestados:** Consejería (adultos), financiero (alquiler, hipoteca, servicios públicos) y alimentos para víctimas de violencia doméstica

**Área deservicio:** 77014, 77032, 77038, 77050, 77060, 77064, 77066, 77067, 77068, 77069, 77070, 77073, 77086, 77090, 77373, 77379, 77388 y 77389

## Servicios de salud mental

### **Apoyo de consejería**

**Disponibilidad:** 24/7

**Línea de ayuda:** (713) 970-7000

**Sitio web:** <https://www.theharriscenter.org/>

**Servicio(s) ofrecido(s):** Consejería de salud mental

**Área de servicio:** Condado de Harris

### **Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI por sus siglas en inglés)**

**Disponibilidad:** lunes – viernes, 10:00 AM – 6:00 PM



## Lista de recursos de la comunidad

**Línea de ayuda:** 1-800-950-6264 o envíe un mensaje de texto con la palabra "TX" a 741741 (Línea de crisis, disponible 24/7)

**Sitio web:** <https://nami.org/Home>

**Servicio(s) que se ofrece(n):** Servicios de salud mental

**Área de servicio:** A nivel nacional

### **Clínicas de crisis de salud mental**

**Ubicación:** 18838 S Memorial Dr, Suite 106, Humble, TX 77338, 4850 W. Belfort St, Houston, TX 77035, 10780 Westview Ste C, Houston, TX 77043

**Disponibilidad:** lunes – viernes, 8:00 AM – 4:00 PM. Se recomienda hacer cita, pero también se aceptan personas sin cita previa

**Línea de ayuda:** (713) 338-6422

**Sitio web:** <http://www.memorialhermann.org/locations/northeast-mental-health-crisis-clinic/>

**Servicio(s) prestado(s):** Servicios de salud mental. La asistencia financiera está disponible para aquellos que no tienen seguro

**Área de servicio:** Área metropolitana de Houston

### **Línea de apoyo COVID de Texas Health and Human Services (HHS)**

**Disponibilidad:** 24/7

**Línea de ayuda:** (832) 986-1919

**Sitio web:** <https://hhs.texas.gov/services/mental-health-substance-use>

**Servicio(s) prestado(s):** Servicios de salud mental.

**Área de servicio:** Texas

### **La línea de ayuda de socorro por desastre**

**Disponibilidad:** 24/7

**Línea de ayuda:** 1-800-985-5990 o envíe un mensaje de texto con "TalkWithUs" al 66746

**Sitio web:** <https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline>

**Servicio(s) ofrecido(s):** Angustia emocional y consejería de salud mental durante o después de un desastre natural o causado por el hombre

**Área de Servicio:** A nivel nacional

### **La Línea Nacional de Prevención del Suicidio**

**Disponibilidad:** 24/7

**Línea de ayuda:** 1-800-273-8255

**Sitio web:** <https://suicidepreventionlifeline.org/>

**Servicio(s) prestado(s):** Servicios de salud mental. Para personas que tienen pensamientos suicidas

**Área de Servicio:** A nivel nacional

**El Proyecto Trevor**

**Disponibilidad:** 24/7

**Línea de ayuda:** 1-866-488-7386 o envíe un mensaje de texto con la palabra "START" a 6786780 (solo en inglés en este momento)

**Sitio web:** <https://www.thetrevorproject.org/>

**Servicios prestados:** Servicios de salud mental para jóvenes LGBTQ de 13 a 24 años o más, suicidio e intervención de crisis

**Área de servicio:** A nivel nacional

**Línea de Crisis de Veteranos**

**Disponibilidad:** 24/7

**Línea de ayuda:** 1-800-273-8255, opción 1, o envíe un mensaje de texto 838255

**Sitio web:** <https://www.veteranscrisisline.net/>

**Servicio(s) prestado(s):** Servicios de salud mental

**Área de Servicio:** A nivel nacional

## Violencia doméstica y agresión sexual

**Centro de la Mujer del Área de Houston**

**Ubicación:** 1010 Waugh Dr, Houston, TX 77019

**Disponibilidad:** 24/7

**Línea de ayuda:** (713) 528-2121 y (713) 528-7273 (Llame para obtener asistencia, la oficina principal está actualmente cerrada)

**Sitio web:** <https://hawc.org/>

**Servicios prestados:** Consejería (por teléfono), Refugio (solo para mujeres y niños), Servicios legales limitados y Servicios y vivienda en la corte de niños

**Área de servicio:** Área metropolitana de Houston

**Centro de Crisis y Consejería "Family Time"**

**Ubicación:** 1203 S Houston Ave, Humble, TX 77338

**Disponibilidad:** 24/7



## Lista de recursos de la comunidad

**Línea de ayuda:** (281) 446-2615

**Sitio web:** <https://familytimeecc.org/>

**Servicios prestados:** asesoramiento, refugio (violencia doméstica, trata de personas y agresión sexual), servicios legales limitados (solo mujeres y niños). Manejo de ira y clases para padres

**Área de servicio:** Área metropolitana de Houston y Dayton, Texas

### **Centro de Mujeres de Fort Bend**

**Ubicación:** 501 E Highway 90A, Richmond, TX 77406

**Disponibilidad:** 24/7

**Línea de ayuda:** (281) 342-4357

**Sitio web:** <https://fbwc.org/>

**Servicios prestados:** asesoramiento, refugio (mujeres, hombres y niños), servicios legales limitados

**Área de servicio:** Área metropolitana de Houston

## Información General

### **FEMA**

**Disponibilidad:** 24/7

**Línea de ayuda de asistencia por desastre:** 800-621-3362

**Sitio web:** [www.disasterassistance.gov](http://www.disasterassistance.gov)

**Servicios prestados:** La asistencia puede incluir subsidio para viviendas temporales y reparaciones en el hogar, préstamos de bajo costo para cubrir pérdidas de propiedad sin seguro y otros programas para ayudar a las personas y propietarios de negocios a recuperarse de los efectos del desastre.

**Área de servicio:** Condados de Brazoria, Fort Bend, Harris, Montgomery.

### **Línea de Salud de Enfermeras Memorial Hermann**

**Disponibilidad:** 24/7

**Línea de ayuda:** (713) 338-7979 o (855) 577-7979

**Sitio web:** <https://memorialhermann.org/giving-back/community-benefit/programs/nurse-health-line>

**Servicio(s) ofrecido(s):** Hay enfermeras disponibles con experiencia para ayudar a responder sus preguntas (no se necesita seguro médico). También puede ayudar a responder preguntas relacionadas con COVID

**Área de servicio:** Área metropolitana de Houston

### **Harris Health "Pregúntele a mi enfermera" (Ask My Nurse)**

**Disponibilidad:** 24/7

**Línea de ayuda:** (713) 634-1110

**Sitio web:** <https://www.harrishealth.org/services-hh/outreach/Pages/ask-a-nurse.aspx>

**Servicio(s) ofrecido(s):** Enfermeras con experiencia disponibles para ayudarlo a responder sus preguntas (no se necesita seguro médico)

**Área de servicio:** Condado de Harris

### **Lone Star Legal**

**Ubicación:** 500 Jefferson St, 17th Fl, Houston, TX 77002

**Disponibilidad:** de lunes a viernes, de 8:00 am a 5:00 pm (sin cita previa), solo por teléfono o asistencia en el sitio web

**Línea de ayuda:** (713) 652-0077 o 1-800-733-8394

**Sitio web:** <https://www.lonestarlegal.org/>

**Servicio(s) prestado(s):** Ayuda legal, Desalojos por COVID-19 y otros recursos (no incluye casos penales)

**Área de servicio:** Texas

### **Consejo Nacional sobre el Envejecimiento**

**Disponibilidad:** lunes – viernes, 9 AM – 5 PM

**Línea de ayuda:** 1-800-794-6559

**Sitio web:** [www.ncoa.org](http://www.ncoa.org)

**Servicio(s) prestado(s):** Asistencia alimentaria, medicamentos, asistencia de servicios públicos, atención médica, asistencia de alquiler/hipoteca y vivienda, transporte

**Área de Servicio:** A nivel nacional

### **Comisión de la Fuerza Laboral de Texas**

**Ubicación:** Varios

**Disponibilidad:** Varía según la ubicación

**Línea de ayuda:** 1-800-939-6631

**Sitio web:** <https://www.twc.texas.gov/news/covid-19-resources-job-seekers>

**Servicios prestados:** Prestaciones por desempleo, búsqueda de empleo, contratación y capacitación



## Lista de recursos de la comunidad

**Área de servicio:** Texas

### **United Way del Área Metropolitana de Houston**

**Ubicación:** 500 Waugh Dr. Houston, TX 77007

**Disponibilidad:** 211 HELPLINE abierto 24/7, llame para actualizaciones

**Línea de ayuda:** 2-1-1

**Sitio web:** <https://www.unitedwayhouston.org/>

**Servicios prestados:** asistencia alimentaria, preparación y recuperación ante desastres, educación, asistencia de servicios públicos, atención médica, asistencia de alquiler/hipoteca y vivienda o refugio

**Área de servicio:** Área metropolitana de Houston

### **Programa Assurance Wireless**

**Ubicación:** Puede aplicar por servicios en línea o por teléfono

**Horario:** Disponible 24 hrs

**Línea de ayuda:** (888) 321-5880

**Sitio web:** [assurancewireless.com](http://assurancewireless.com)

**Servicios proporcionados:** Un programa de asistencia federal para obtener un dispositivo telefónico y/o servicio de teléfono celular gratis. La inscripción está disponible para las personas que califican según los criterios de elegibilidad federales o estatales específicos, ciertos programas de asistencia pública como Medicaid o el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) y según los ingresos del hogar. Son elegibles familias diferentes que viven en la misma dirección, incluidos los residentes de refugios para personas sin hogar y hogares de ancianos. Los residentes con direcciones temporales también son elegibles.

**Área de servicio:** en todo el estado

### **Q-Link inalámbrico**

**Ubicación:** Puede aplicar en línea o por teléfono

**Disponibilidad:** 24 hrs

**Línea de ayuda:** (855) 754-6543

**Sitio web:** <http://qlinkwireless.com/>

**Servicios proporcionados:** Un servicio telefónico subsidiado por el programa federal Lifeline Assistance; un programa de beneficios del gobierno apoyado por el Fondo de Servicio Universal federal. Assurance Wireless es un programa federal Lifeline Assistance. La inscripción está disponible para las personas que califican según los criterios de elegibilidad federales o estatales específicos, ciertos programas de

asistencia pública como Medicaid o el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) y según los ingresos del hogar.

**Área de servicio:** en todo el estado

## Asistencia Legal

### **Caridades Católicas San Francisco**

**Ubicación:** 5599 San Felipe St, Suite 300, Houston, TX 77092

**Disponibilidad:** Llame para programar una cita

**Línea de ayuda:** (713) 595-4100

**Sitio web:** <https://catholiccharities.org/supporting-refugees-immigrants/st-frances-cabrini-center-for-immigration-legal-assistance/>

**Servicio(s) prestado(s):** Servicios de inmigración y refugiados. Se requiere cita, las tarifas se basarán en el nivel de ingresos

**Área de servicio:** Houston

### **YMCA Servicios Internacionales**

**Ubicación:** 6671 Southwest Freeway, Suite 250, Houston, TX 77074

**Disponibilidad:** Llame para programar una cita

**Línea de ayuda:** (713) 758-9280

**Sitio web:** <https://ymcahouston.org/locations/ymca-international-services>

**Servicio(s) prestado(s):** Promoción profesional, servicios legales de inmigración, servicios para refugiados

**Área de servicio:** Houston

### **Abogados Voluntarios de Houston**

**Ubicación:** 1111 Bagby Street, FLB300, Houston, TX 77002

**Disponibilidad:** Llame para programar una cita

**Línea de ayuda:** (713) 228-0735

**Sitio web:** <https://www.makejusticehappen.org/>

**Servicio(s) prestado(s):** Asistencia jurídica gratuita; familia, vivienda, impuestos, tutela legal, veteranos, empleo

**Área de servicio:** Houston



## Lista de recursos de la comunidad

### **Centro Centroamericano de Recursos (CARECEN)**

**Ubicación:** 6006 Bellaire Blvd, Suite 100, Houston, TX 77081

**Disponibilidad:** Llame para programar una cita

**Línea de ayuda:** (713) 665-1284

**Sitio web:**

[https://www.immigrationadvocates.org/nonprofit/legaldirectory/organization.393389-Central\\_American\\_Resource\\_Center\\_Houston\\_Office](https://www.immigrationadvocates.org/nonprofit/legaldirectory/organization.393389-Central_American_Resource_Center_Houston_Office)

**Servicio(s) prestado(s):** Servicios de inmigración; DACA, Visas, TPS, Visas U. Orientación legal al completar los formularios de USCIS

**Área de servicio:** Houston

### **Servicios para Refugiados de Texas**

**Ubicación:** 8323 Southwest Freeway, Suite 850, Houston, TX 77074

**Disponibilidad:** Llame para programar una cita

**Línea de ayuda:** (713) 644-6224

**Sitio web:** <https://www.rstx.org/locations/houston.html>

**Servicio(s) prestado(s):** Reasentamiento de refugiados, sirve a personas asiladas.

**Área de servicio:** Houston